



Futuros Esperanzadores

Hacia una síntesis entre ecomodernismo y decrecimiento

Christian Oltra
CIEMAT — Centro de Investigación Sociotécnica

II Encuentro Sociológico Internacional:
Pensar y sentir el futuro

Optimistas en privado, pesimistas en colectivo

~80%

de las personas declaran ser
felices o que sus vidas van bien

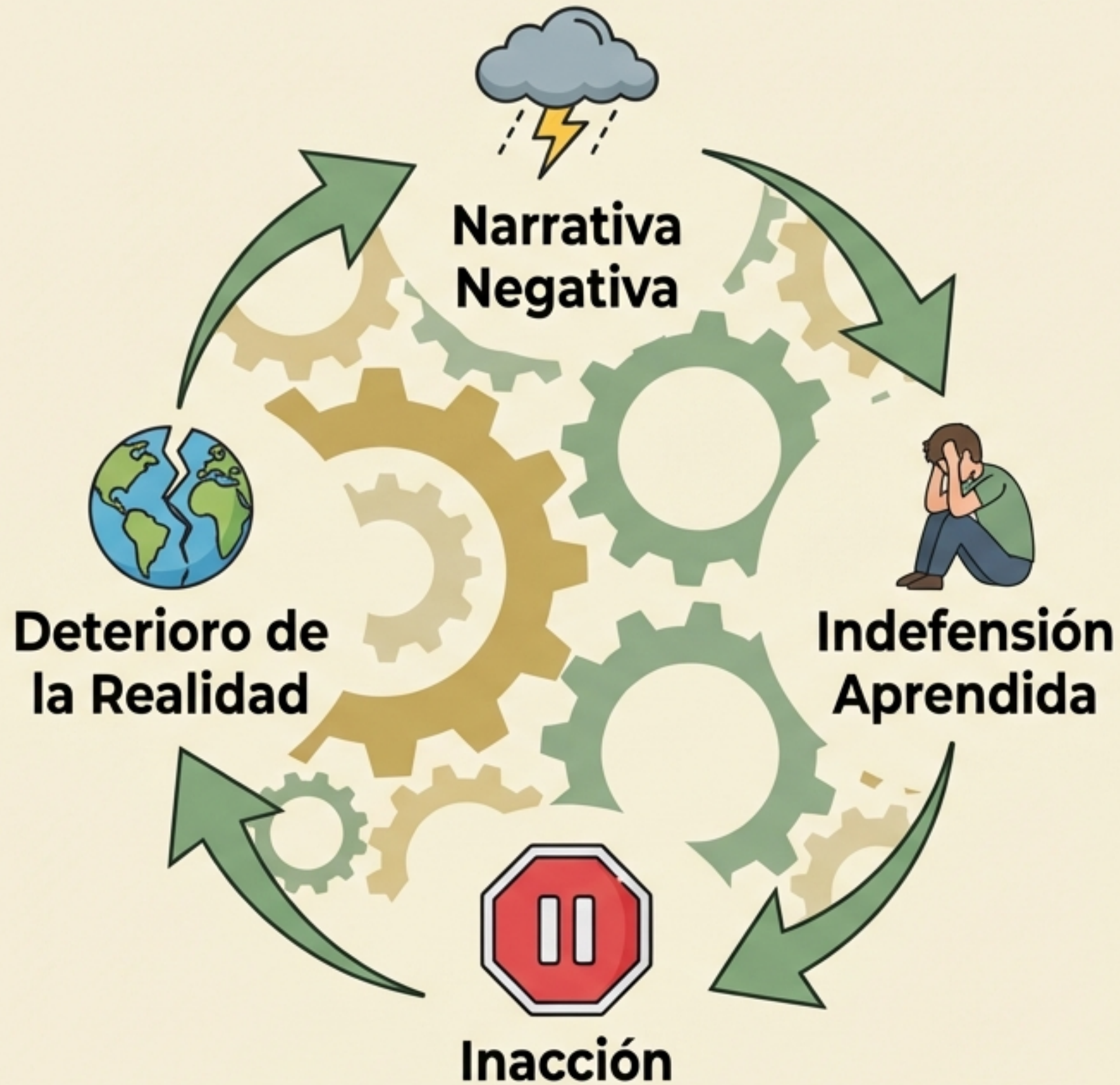
Ipsos 2025, 30 países

<10%

creen que el mundo está
mejorando

YouGov 2015, países ricos

“Everything is terrible, but I’m fine” — Derek Thompson, The Atlantic



Indefensión Aprendida (Seligman):
Cuando creemos que nada de lo que hagamos cambiará el resultado, dejamos de actuar.

Falta de Autoeficacia (Bandura):
Si no creemos tener capacidad de influencia, nos rendimos ante el 'destino'.

El Riesgo: Cuando la realidad se vuelve incomprensible, llenamos el vacío con distopías. Si no podemos imaginar un futuro bueno, nos entregamos a uno malo.

La ecoansiedad como síntoma

La ecoansiedad no es solo un problema psicológico individual.

Es el síntoma de una carencia colectiva: no tenemos una visión articulada de un futuro deseable que sea diferente del presente.

Sin esa visión, el futuro solo se imagina como pérdida: lo que perderemos del presente, los sacrificios que nos esperan, el colapso que viene.

Necesitamos recuperar la capacidad de imaginar futuros deseables: no como optimismo ingenuo, sino como ejercicio racional de esperanza activa.

Si creemos que nada puede hacerse para mejorar las cosas, es improbable que lo intentemos.

— Hannah Ritchie

Un debate atrapado

ECOMODERNISMO

La tecnología y la innovación pueden desacoplar el crecimiento del impacto ambiental.

Nordhaus & Shellenberger, Ecomodernist Manifesto, The Conservative Futurist, Abundance

Desacoplamiento, intensificación, urbanización, energía nuclear, crecimiento verde

vs

DECRECIMIENTO

Hay que reducir la producción material para vivir dentro de los límites planetarios.

Latouche, Kallis, Hickel, Jackson, Fressoz

Suficiencia, límites, comunidad, democracia local, post-crecimiento, simplicidad voluntaria

Lo mejor de cada mundo



Del ecomodernismo rescatamos:

- Fe en la capacidad humana de innovar
- Descarbonización real (solar, nuclear, electrificación)
- Productividad como motor de bienestar
- Urbanización como eficiencia ecológica



Del decrecimiento rescatamos:

- Crítica al consumismo como fin en sí mismo
- Importancia de la suficiencia y los límites
- Comunidad, democracia local, conexión social
- Redefinir 'buena vida' más allá del PIB

Crecimiento en productividad e innovación $\neq$ crecimiento en materialidad.
Se puede crecer en unos sectores y decrecer en otros.

La síntesis es posible

Energía

Nuclear + renovables masivas +
Suficiencia energética, eficiencia

→ **Abundancia limpia con consumo inteligente**

Movilidad

Vehículos eléctricos, IA logística +
Menos coches, ciudades caminables

→ **Más movilidad con menos coches**

Producción

Automatización, productividad +
Desmaterialización, economía circular

→ **Más valor con menos materia**

Bienestar

Crecimiento del PIB per cápita +
Conexión social, tiempo libre, comunidad

→ **Prosperidad redefinida**

Existential Hope y worldbuilding prospectivo

La **esperanza existencial** es la expectativa razonada de que el futuro puede ser no solo aceptable, sino sustancialmente mejor que el presente — si actuamos con inteligencia.

No es optimismo ingenuo. Es la construcción deliberada de **escenarios deseables, plausibles y concretos** que orienten la acción colectiva.

Foresight Institute lleva años desarrollando herramientas de worldbuilding para construir estos escenarios.

existentialhope.com



Herramientas

1. Scenario planning
2. Backcasting (de 2050 a hoy)
3. Worldbuilding prospectivo
4. Design fiction
5. Red teaming de escenarios



2045: Un escenario posible

Energía

Mix 90% limpio. Nuclear modular + solar. Consumo per cápita estabilizado por eficiencia.

Ciudades

Densas y verdes. 70% desplazamientos a pie, bici o transporte público. Espacios compartidos.

Economía

PIB crece moderadamente, pero la productividad permite reducir jornada laboral a 4 días.

Sociedad

Indicadores de conexión social y salud mental mejoran. Democracia participativa local reforzada.

No es utopía. Es la integración de tendencias que ya existen.





De la parálisis a la esperanza activa

1. El pesimismo colectivo nos paraliza. Necesitamos historias mejores.
2. La polarización ecomodernismo-decrecimiento es una falsa dicotomía.
3. La síntesis entre innovación y suficiencia es posible — y ya está ocurriendo.
4. Construir futuros esperanzadores concretos es un ejercicio intelectual riguroso, no optimismo ingenuo.